

# PÄIVÄKAMMARI – Ikäihmisten kohtaamispaikka, avoinna ma- to 9-15

Tervetuloa! Toiminnan ohessa päiväkammarille voi tulla myös jutustelemaan, lukemaan lehtiä ja kahvila on auki aina ma-to klo 9-15



ke 2.5.	10.00-11.30	Englanti
	11.30-13	Miesten yhteislaulupiiri
	13-16	SPR-kahvila
to 3.5.	10-11	Muisti- ja aivojumppa
	12-13	Shindo, ohjaajana Anne Rahkola
.....		
ma 7.5.	11-13	Runo- ja kirjallisuuspiiri
		tule mukaan avoimeen keskustelupiiriin, jossa paneudutaan vaihtuvin teemoin kirjallisuuteen ja runouteen.
ti 8.5.	10-11	Shindo
ke 9.5.	11.30-13	Miesten laulu
	13-16	SPR-kahvila
to 10.5.	10-11	Muisti- ja aivojumppa
	11.30-13	Englanti
.....		
ma 14.5.	11-13	Runo- ja kirjallisuuspiiri
		tule mukaan avoimeen keskustelupiiriin, jossa paneudutaan vaihtuvin teemoin kirjallisuuteen ja runouteen.

	13-15	Päiväkammarin turinatupa, tervetuloa juttelemaan ja kahvittelemaan
ti 15.5.	10-12	Shindo(tuplakerta eli 2h)
	12-13.30	Hemmotteluhoitopäivä(kevyttä hartiahierontaa ja käsien hoitoa), hoitajina Mikkelin AMK:n terveydenhoito opiskelija harjoittelijat
ke 16.5.	10.00-11.30	Englanti
	11.30-13	Miesten yhteislaulu
	13-16	SPR-kahvila
to 17.5.		Päiväkammari suljettu, helatorstai
.....		
ma 21.5.	11-13	Runo- ja kirjallisuuspiiri tule mukaan avoimeen keskustelupiiriin, jossa paneudutaan vaihtuvien teemojen kirjallisuuteen ja runouteen.
	13.30-14.30	Päiväkammarin turinatupa, tervetuloa juttelemaan ja kahvittelemaan
ti 22.5.	10-11	Shindo
ke 23.5.	10.00-11.30	Englanti
	11.30-13	Miesten yhteislaulu
	13-16	SPR-kahvila ja käsityökahvila jatkuu
to 24.5.	10-11	Muisti- ja aivojumppa
	14-15	Kivien maalausta, maalaamme luonnon kiviä

pe 25.5. KEVÄTRETKEI YHDESSÄ OTAVAN  
OLOHUONEEN VÄEN KANSSA(otavan  
koulutila, kyyhkylän navettanäyttely,  
ruokailu kyyhkylässä. Lisätietoja ja  
ilmoittautumiset p. 0440 963 399

.....

ma 28.5. 11-13 Runo- ja kirjallisuuspiiri  
tule mukaan avoimeen keskustelupiiriin,  
jossa paneudutaan vaihtuvin teemoin  
kirjallisuuteen ja runouteen.

12.00-15 Käsityökahvila, kankaan painantaa, Ota  
mukaan esim. oma T-paita tai kangas,  
johon haluat tehdä kankaan painantaa

ti 29.5. 10.00-11 Shindo

ke 30.5. 10.00-11.30 Englanti

11.30-13 Miesten yhteislaulu

13-16 SPR-kahvila

to 31.5. 10-11 Muisti- ja aivojumppa

11.30- **Kevätkauden päätösjuhlat, tarjolla  
täytekkukahvit**

12.00-12.30 **Omaishoitajien teatteriryhmä  
Virtapiirin näytelmä  
Ilkamat(näytelmä sis. sketsejä ja  
laulua)**

13.00-14.00 **Yhteislaulua, laulattajana Anneli  
Lokka**

Ohjelmaan voi tulla muutoksia, Lisätietoja Marju Kiiski p. 0440  
963 399



# Otavan Olohuone- Ikäihmisten kohtaamispaikka

Topeliuksentie 2, ma-to 9 – 15

Tervetuloa! Toiminnan ohessa olohuoneelle voi tulla myös jutustelemaan, lukemaan lehtiä ja kahvila on auki aina ma-to klo 9-15

ke 2.5.	10.00-12.00	Sanaristikot
	12-15	Käsityöiltapäivä
to 3.5	12-15	Kivimaalausta, maalataan luonnonkiviä, tarvikemaksu 2€
.....		
ma 7.5.	10-11	Eilen tänään ja huomenna, keskustelupiiri ajankohtaisista asioista
	11.30-12.30	<b>Tarjolla keittolounas, 3,5€/annos</b>
	12-15	Eläkeläisten toimintaa
ti 8.5.	10-12	ATK-ohaus, ohjaajana Marju Kiiski
	12-13	Shindo, ohjaajana Anne Rahkola
ke 9.5.	10-12	Sanaristikot
	12-15	Tilkuttajat
to 10.5.	10-11.30	Hemmotteluhoito(kevyttä hartiahierontaa ja käsienhoitoa), hoitajina Mikkelin Amk:n terveydenhoitopiskelijat
	13-14	Yhteislaulua, laulattajana Anneli Lokka
.....		
ma 14.5.	10-11	Keskustelupiiri, vapaata keskustelua ajankohtaisista asioista



	11.30-12.30	<b>Tarjolla keittolounas, 3,5€/annos</b>
	12-15	Eläkeläisten toimintaa
ti 15.5.	10-10.45	Tuolijumppa, ohjaajana liikunta- ja terveysvastaava Liisa Haikonen
ke 16.5.	10-12	Sanaristikot
	12-15	käsityöiltapäivä
to 17.5.		Olohuone suljettu, Helatorstai
.....		
ma 21.5.	10-11	Keskustelupiiri, keskustelua ajankohtaisista aiheista
	11.30-12.30	<b>Tarjolla keittolounas, 3,5€/annos</b>
	12-15	Eläkeläisten toimintaa
ti 22.5.	10-10.45	Tuolijumppa, ohjaajana liikunta- ja terveysvastaava Liisa Haikonen
	12-15	Martat järjestää yllätysohjelmaa
ke 23.5.	10-12	Sanaristikot
	12-15	Tilkuttajat
to 24.5.	11.30-13	<b>KELA, INFOA IKÄIHMISTEN TUISTA JA KELANPALVELUISTA, ILMOITTAUDU ENNAKKOON OLOHUONEELLE TAI P. 0404445856(tapahtuma järj. vähintään 15 osallistujaa)</b>
	13-14	Yhteislaulua, laulattajana Anneli Lokka



pe 25.5. KEVÄTRETKI YHDESSÄ HIRVENSALMEN  
PÄIVÄKAMMARIN VÄEN KANSSA(otavan  
koulutila, kyyhkylän navettanäyttely,  
ruokailu kyyhkylässä, Mikkelin  
kesäkadun avajaiset. Lisätietoja ja  
ilmoittautumiset p. 0440 963 399

.....

ma 28.5.	10-11	Keskustelupiiri ajankohtaisista asioista.
	11.30-12.30	<b>Tarjolla keittolounas, 3,5€/annos</b>
	12-15	Eläkeläisten toimintaa
ti 29.5.	10-12	ATK-ohjaus, opastusta tietokoneen käyttöön, ohjaajana Marju Kiiski
	12-13	Shindo
ke 30.5.	10-12	Sanaristikot
	12-15	Käsityöiltpäivä
to 31.5.	11.00	yhteiskyydein Hirvensalmen päiväkammarin kevätkaudenpäättös tilaisuuteen, jossa ohjelmassa
	11.30	täyttekakkukahvit
	12.00-12.30	Omaishoitajien teatteriryhmä Virtapiirin näytelmä Ilkamat(sis. sketsejä ja laulua)
	13.00-14.00	Yhteislaulua

**ILMOITTAUDU OTAVAN OLOHUONEEN EMÄNNILLE  
VIIM.24.5. MENNESSÄ!**

Ohjelmaan voi tulla muutoksia, p.0440 963 399

